

# Sensibilisation à la notion d'image de soi et de relation à l'autre

## OBJECTIFS

En fonction du niveau de chacun et de la formation suivie :

- Prendre conscience de l'image de soi
- Prendre conscience de l'image sociale renvoyée à des amis, à sa famille, à un employeur, à ses collègues, ses voisins,
- Comment et pourquoi prendre soin de soi
- La relation affective
- L'attention et le respect de l'autre

## PUBLICS et PREREQUIS

Personnes en situation de handicap en structure ou foyer de vie ou à domicile .

## PROGRAMME

### Séquence 1 : IMAGE ET ESTIME DE SOI

- Qu'est ce que l'image de soi ? l'estime de soi ?
- Valorisation sociale de l'image de soi
- L'hygiène pour qui ? Pour quoi ?
- Sensibilisation aux bases de l'hygiène : hygiène et santé, soins de la peau et des cheveux, l'hygiène et la bouche, hygiène et soins du visage, coiffage, rasage
- La tenue vestimentaire, comment et pourquoi se mettre en valeur ?

### Séquence 2 : RELATION AFFECTIVE

- Définitions des notions d'intimité, de sexualité, d'affection, de désir et de séduction
- Les droits des personnes concernant l'intimité et la sexualité des usagers en situation de handicap, rappels concernant la loi 2002.2
- Prise en compte du projet de vie de l'usager et du projet d'établissement
- Vie affective et relation amoureuse en institution

### Séquence 3 : L'ATTENTION A et le RESPECT DE ...L'AUTRE

- L'autre est une personne avec des souhaits des fragilités, des envies et des limites
- La relation à l'autre et les règles éthiques
- Echange sur des situations rencontrées

## METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques, Echanges entre participants, Mises en situation

## ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

### Durée :

- 2 jours soit 14 heures de formation

### Intervenant :

- Monique SIRVEN, Enseignante spécialisée.