



## L'Aide à la Toilette

### OBJECTIFS

- Participer à la propreté corporelle
- Prévenir l'irritation et favoriser le rôle protecteur de la peau
- Assurer le bien-être de la personne et favoriser l'estime de soi

### PUBLICS

Intervenant-e-s à domicile

### PROGRAMME

- **Rappel anatomo-physiologique sur la peau**
  - La peau et ses propriétés
- **L'hygiène :**
  - Qu'est-ce-que l'hygiène ?
  - Les différents types d'hygiène
  - L'hygiène corporelle : définition
  - La toilette complète
  - L'hygiène bucco-dentaire
  - Le capiluve - Le pédiluve
  - L'hygiène des mains
  - L'éducation de la personne et les éléments de surveillance
- **Pratique :**
  - Toilette au lit (simulation)
  - Capiluve - Pédiluve
  - Apprentissage des massages des mains et des pieds

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Exercices pratiques (prévoir un lit)

### ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

**Durée :**

- 1 journée soit 7 heures de formation

**Intervenante :**

- Noelle Saint Laurent ou Myriam MURARO, Infirmières