



La personne âgée dépressive

OBJECTIFS

- Reconnaître les signes et les symptômes de la dépression chez la personne âgée ;
- Comprendre les différents facteurs pouvant expliquer la dépression chez la personne âgée ;
- Repérer les signes d'appel chez une personne âgée suicidaire ;
- Proposer une aide et un accompagnement adéquats au domicile pour les personnes âgées dépressives.

PUBLICS

- Intervenants sociaux et/ ou professionnels

PROGRAMME

- Les besoins fondamentaux du sujet âgé : les perturbations dans l'état dépressif ;
- Les signes et les symptômes courants de la dépression chez le sujet âgé ;
- Les signes de gravité : signes physiques, signes psychologiques ;
- Les facteurs entrant en ligne de compte dans la dépression du sujet âgé : situations de perte, évènements de vie,... ;
- Dépression et démence – Démence et dépression ;
- Le risque suicidaire : les signes d'appel ;
- Le syndrome de glissement : équivalent du passage à l'acte suicidaire ?
- Accompagnement au quotidien : aide à la vie quotidienne et aide à la satisfaction des besoins fondamentaux – Ecoute et soutien moral – Communication adaptée ;
- Orientation vers les professionnels compétents ;
- Information sur les traitements .

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques – Echanges entre les participants – Analyse de situations vécues.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 2 journées, soit 14 heures de formation

Intervenante :

- Noëlle SAINT LAURENT - Cadre de santé formatrice - Infirmière en psychiatrie.