

Débuter dans la fonction d'aide à domicile

OBJECTIFS

Permettre aux participants de :

Mieux définir leur mission d'aide à domicile et de développer leur savoir –être professionnel dans le respect des recommandations de bonne pratique

Identifier les connaissances nécessaires afin de développer dans les interventions à domicile une culture de la bientraitance.

Leur apporter des outils de communication pour développer un savoir être respectueux de l'autonomie et de l'éthique de la personne, mieux faire face aux difficultés relationnelles savoir faire appel à la hiérarchie, limiter les répercussions sur le plan personnel et prévenir l'épuisement professionnel

PUBLICS

- Intervenant-e-s à domicile ou en institution

PROGRAMME

JOUR 1 et 2 : développer son savoir être

- La relation d'aide au domicile
- Définition de la mission
- Droits et chartes des usagers
- LE VIEILLISSEMENT
- ORGANISATION AU QUOTIDIEN
- Problématique de la relation d'aide
- Aider une personne dépendante à l'alcool

JOUR 3 ;ERGONOMIE

Techniques de manutention et de transferts , accompagnement à la marche

JOUR 4 : développer son savoir faire en entretien des locaux et du linge et nutrition.

- Propreté du logement- Principes essentiels
- Alimentation et hygiène alimentaire

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et analyse des situations rencontrées par les candidats

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 4 jours soit 28h de formation

Intervenantes :

- Myriam MURARO , infirmière psychiatrique
- Catherine HEGO , aide soignante agréées INRS
- Karen BEDES, diététicienne