

Personne âgée et régime, savoir adapter l'alimentation

Certaines pathologies courantes chez la personne âgée viennent augmenter les risques alimentaires induits par le vieillissement : interdits réels ou supposés liés au régime, désintérêt pour une alimentation jugée peu attractive ou troubles du comportement alimentaire majorent les difficultés et le risque de dénutrition. Cette formation permet d'envisager les conduites à tenir pour contourner les obstacles, et couvrir au mieux les besoins alimentaires tout en préservant le plaisir de manger.

OBJECTIFS

- Connaître les bases des principaux régimes prescrits aux personnes âgées.
- Comprendre les risques alimentaires et les modifications du comportement liés à la maladie d'Alzheimer.
- Savoir adapter dans chaque cas l'alimentation au quotidien, avec justesse et souplesse, en favorisant le désir et le plaisir de manger.

PUBLICS

- Intervenant-e-s à domicile

PROGRAMME

- Rappels sur les particularités de l'alimentation de la personne âgée.
- Les personnes âgées et les régimes alimentaires :
 - Opportunité et limites d'un régime chez la personne âgée
 - Régime et risque de dénutrition
 - Adapter l'alimentation en cas de : Surcharge pondérale, Diabète, Troubles du transit, Régime sans sel, Hypercholestérolémie, problèmes dentaires ou troubles de la déglutition
 - Comment conserver la notion de plaisir
- L'alimentation de la personne âgée souffrant d'Alzheimer
 - Quelques notions sur la maladie d'Alzheimer
 - Impact de la maladie sur l'état nutritionnel et la prise alimentaire
 - Encourager le souvenir et la prise alimentaire par la stimulation sensorielle
 - Autour du repas : installation, environnement et accompagnement du repas
 - Manger sans couverts, manger sans horaires, manger autrement
 - Les situations difficiles et le refus alimentaire

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques avec support
- Exercices pratiques
- Echanges avec les participants

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 1 journées, soit 7 heures de formation

Intervenante :

- Françoise LHOTE, diététicienne