



L'Aide à la Toilette

OBJECTIFS

- Participer à la propreté corporelle
- Prévenir l'irritation et favoriser le rôle protecteur de la peau
- Assurer le bien-être de la personne et favoriser l'estime de soi

PUBLICS

Intervenant-e-s à domicile

PROGRAMME

- **Rappel anatomo-physiologique sur la peau**
 - La peau et ses propriétés
- **L'hygiène :**
 - Qu'est-ce-que l'hygiène ?
 - Les différents types d'hygiène
 - L'hygiène corporelle : définition
 - La toilette complète
 - L'hygiène bucco-dentaire
 - Le capiluve - Le pédiluve
 - L'hygiène des mains
 - L'éducation de la personne et les éléments de surveillance
- **Pratique :**
 - Toilette au lit (simulation)
 - Capiluve - Pédiluve
 - Apprentissage des massages des mains et des pieds

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Exercices pratiques (prévoir un lit)

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 1 journée soit 7 heures de formation

Intervenante :

- Odile RANDRIANTSOA ou Marie Hélène POUY, infirmières