

# Prévention des risques à domicile

## OBJECTIFS

- Identifier les conséquences du vieillissement sur les besoins fondamentaux, observer et repérer les changements
- Adapter son approche professionnelle en fonction des risques liés à : l'entretien des locaux et du linge, la réalisation et l'accompagnement aux repas, l'aide à la toilette.

## PUBLICS et PREREQUIS

Intervenant-e-s à domicile auprès de personnes âgées.

## PROGRAMME

- **Vieillesse et dépendance**
- **Prévention du risque de chute**
- **Prévention du risque de chute**
- **Programme de prévention des chutes et limitation de leurs conséquences**
- **Prévention de la dénutrition et / ou de l'intoxication alimentaire**
  - Les signes d'alarme
  - Enrichissement des repas, renforcement de l'appétence
  - Vérifier les DLC
- **Prévenir les risques de fausse route**
  - Adapter les textures
- **Bonne utilisation des produits d'entretien**
- **Observation des signes cutanés (escarres , rougeurs...)**

## ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

### Durée :

- 2 journées, soit 14 heures de formation

### Intervenante :

- Karen BEDES, Nutritionniste et formatrice sanitaire et social