



Stimuler la mémoire dans la prise en charge quotidienne

OBJECTIFS

- Identifier l'intérêt de stimuler la mémoire
- Mettre en œuvre les activités de stimulation de la mémoire centrées sur la vie quotidienne

PUBLICS

Intervenant-e-s à domicile

PROGRAMME

- **Comprendre la mémoire et son développement**
 - Définition
 - Biologie
 - Fonctionnement
 - Nos sens et leur mémoire
- **La mémoire et son environnement**
 - Rapport identité / mémoire
 - Vie relationnelle et mémoire
- **Troubles et maladies de la mémoire**
- **Moyens de stimulation**
 - Animation et vie quotidienne
 - Activités d'animation au domicile
 - Choisir et adapter les activités

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Echanges entre les participants
- Supports d'animation, jeux...

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Durée :

- 1 journée, soit 7 heures de formation
- Ce thème peut être développé sur 2 à 3 jours

Intervenante :

- Monique SIRVEN, formatrice